



～ みんなに出会えてよかった ～

夏休み号 7月20日

## この夏休み…人生で大事な分岐点です

夏休みは、自分の生活を自ら律し、自ら心も頭も体もよりたくましく育ててください。そして2学期は仲間と一緒にさらに思いっきり楽しみ、学びましょう。元気で素直で、心優しい3年生の皆さんのことを、私たち名和中職員は夏休みも応援しています。

### “朝型人間” のススメ

早寝早起きが習慣になっている“朝型人間”は、午前中の早い時間に体温がぐっと上がります。一方、夜元気で朝に弱い“夜型人間”は、午前中の体温は低いままで、昼近くになってようやく体温が上がり、夜中まで体温は高いままです。ある学者が、“朝型人間”と“夜型人間”の仕事効率を比較したテストを午前中に実施したところ、“朝型人間”が“夜型人間”を大きく引き離す結果となったそうです。皆さんが今後受ける実力テスト、まとめテスト、そして入試などは午前9時～午後3時頃に実施されます。まちがいをなく、“朝型人間”を推奨します。夏休みの生活のヒントにしてください。

#### 保護者の皆様へ

先日は、大変暑い中懇談会にお越しいただき、ありがとうございました。明日から長期休業に入ります。部活動を引退後は、生徒が家庭で過ごす時間が大幅に増えます。この夏休みの過ごし方が、残りの中学校生活や今後の進路選択にも大きく関わります。学習を中心とした規則正しい生活リズムをつくることのできるよう、お声かけをお願いします。

### 8月の予定

- 2日(月) 全校出校日
- 8日(日) 山の日
- 9日(月) 振替休日
- 10日(火)～13日(金) 学校閉校日
- 27日(金) PTA 作業

※コロナウイルス感染症の状況により、予定を変更する場合があります。よろしくお願い致します。

### 9月の予定

- 1日(水) 始業式
- 2日(木) 実力テスト ⑥修学旅行直前指導
- 3日(金)～5日(日) 修学旅行
- 6日(月) 修学旅行 代休
- 8日(水) 口座振替
- 9日(木) 委員会
- 10日(金) 修学旅行 代休
- 14日(火) 授業参観、給食試食会
- 23日(木) テスト週間 開始
- 24日(金) 生徒会役員選挙
- 27日(月) 委員会
- 30日(木)～10月1日(金) まとめテスト

## 8/2(月) 全校出校日

8:30 体操服で登校可 ST 健康観察  
8:50 ~ 9:40 学級活動  
9:45 ~ 9:55 ST・下校

持ち物 筆記用具・進路ファイル・修学旅行しおり  
提出物 国語(読書感想文・若あゆ日記作品)  
体験入学の申込書(ある人)

## 9/2(木) 実力テスト

国・数・社・理・英・学(自己採点&直前指導)

## 9/1(水) 始業式

制服登校

8:30 ~ 8:40 ST  
8:45 ~ 9:15 清掃  
9:15 ~ 9:25 体育館移動  
9:25 ~ 10:00 始業式  
10:10 ~ 12:00 学級活動&荷物点検  
12:10 ~ 下校

持ち物 体育館シューズ・筆記用具  
修学旅行しおり  
修学旅行荷物(大きいカバン)  
提出物 宿題(別紙参照) 進路希望調査  
体験入学の申込書(ある人)

## 修学旅行について

緊急事態宣言が解除され、いよいよ修学旅行が迫ってきました。夏休み明けで準備が難しいところで、コロナウイルスの影響で不安はたくさんありますが、よろしくお願ひします。このような状況ですが、いろいろなことを体験して学んで帰ってきてほしいです。保護者の皆様には、大変ご迷惑をおかけして申し訳ございません。出発までお子様のご支援よろしくお願ひします。なお、8月14日(土)からキャンセル料が発生する予定でしたが、8月10日(火)~13日(金)まで学校閉校日になるため、翌週の8月16日(月)まで延長させていただきます。修学旅行に参加されない方は16日までに名和中学校までご連絡ください。

## 今後の予定

日時	行事	持ち物
8月2日(月)	出校日	修学旅行しおり
9月1日(水)	始業式	修学旅行荷物(大きいカバン)
9月2日(木)	実力テスト	修学旅行しおり

- 修学旅行について質問等がありましたら、名和中学校までお電話ください。(出校日までにお電話いただくと出校日にお子様にお伝えすることができます。それ以降でも構いません。)
- 始業式に大きいカバンの荷物の点検をさせていただきます。夏休み中に準備をしていただき9月1日(水)に学校に持って来られるようお願いいたします。当日、体育館にて点検をさせていただき、学校で保管させていただきます。
- 9月2日(木)の実力テスト後に直前指導を行います。前日の荷物点検での不備の追加や3日(金)からの最終確認をさせていただきます。
- 当初は5月の出発でしたが、延期のため9月出発になりました。気温のほうが少し心配されます。9月上旬ということでもまだまだ暑いと思いますが、山梨県です。富士急ハイランド付近の9月の平均気温は最高気温が23℃で最低気温が14℃くらいと言われております。服装をお子様と相談してご準備ください。