



えがお



横須賀中学校 ほけんだより
発行日：令和6年4月8日（月）

入学・進級おめでとうございます。新1年生を迎え、横須賀中学校の新たな1年がスタートしました。新しい仲間とともに、毎日元気に楽しく過ごしていきたいですね。ほけんだより「えがお」では、みなさんが健康に過ごすために役立つ情報をお伝えしていきます。



養護教諭の鈴木咲妃と心の相談員の村瀬加峰が、保健室からみなさんの体と心のサポートをしていきます。相談したいことや話したいことがあるときは、いつでも保健室に来てくださいね。
1年間よろしくお願いします。

健康診断は自分の体を知るチャンスです！
しっかり受けましょう。

健康診断が始まります！

日にち・時間	対象	項目
9日（火）1・2限	3年生 青葉	身体測定・視力検査・聴力検査 身体測定・視力検査・聴力検査（1・3年生）
9日（火）3・4限	1年生	身体測定・視力検査・聴力検査
10日（水）1・2限	2年生	身体測定・視力検査 ※聴力検査ありません。
18日（木）・19日（金）	全校	尿検査
19日（金）13：30～	1年生	心電図検査 貧血検査（同意した生徒のみ）
25日（木）8：50～	3年生 青葉	歯科検診 ※登校前に丁寧に歯を磨いてこよう



視力検査

めがねを使用している人は、視力検査でめがねが必要です。

<保護者の方へ>

○色覚について

お子さんの生活で文字や図などを見間違えることはありませんか？また、色覚に異常がある場合、職業を選択する際に、配慮が必要な場合があります。もし、お子さんの色の区別がつきづらいなど思うことがありましたら、学校に相談してください。ご希望があれば、検査をすることもできます。

○各検診問診票等の記入について

健康診断を実施するにあたり、事前に記入していただく書類が多数あります。用紙は各検診の実施日の数日前に配付します。用紙を受け取られましたらすみやかに必要事項を記入し、期日までに担任へご提出ください。

○受診結果報告書について

受診結果報告書は医療機関によって文書料が発生する場合があります。不明な場合は、直接受診先の医療機関に確認してください。



登校前に

健康観察をお願いします

- ・熱がある
- ・気持ちが悪い
- ・体がだるい
- ・せきが出る
- ・のどが痛い
- ・おなかが痛い
- ・頭が痛い

このような症状があり、体調が悪いときには無理をせず、お家の人に相談しましょう。熱があるときは、お家でゆっくり休養しましょう。

お世話になる学校医の先生方

- 内科** ・久野 一典先生（久野医院）
 ・日比野 茂先生（日比野クリニック）
- 歯科** ・阿知波 恒仁先生（阿知波歯科）
 ・鳥越 慎司先生（大堀歯科クリニック）
- 薬剤師** ・小島 光穂先生（よこすか調剤薬局）
- 耳鼻科** ・池田 篤彦先生（池田耳鼻咽喉科）
- 眼科** ・水野 孝子先生（中村医院眼科内科）

保健室の利用について

保健室では騒がないでね!

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
 応急手当や一時休養ができます

こんなときにもぜひ
 保健室へ来てください

手当の際に「いついつから」
 「どこが」「どうしたのか」など、
 自分の状態を
 説明してください。

体や心、健康について
 知りたいことがあるとき

困ったことや相談したい
 ことがあるとき

休養は原則1時間です。
 よくならないときは
 早退を勧めます。

身長や体重などを
 測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、
 翌日以降の継続した手当ではできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。
 また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

手当をきするためにとっても大切です

誰でも必要なときに利用できる保健室。でも、もしもみなさんがけがや体調不良で保健室に来たときに、養護教諭の先生に教えてほしいことがあります。それは、「いつ」「どこで」「何をしていた」「どうなったか」ということです。みなさんの状態を確認して、どのような手当をするかを決めたり、手当のあとにどうするかを考えたりするために大切な情報です。気持ちが落ち着いてからでかまいません。教えてくださいね。

