



令和6年 4月分 学校給食予定献立表

＜今月の献立テーマ＞
春の食べ物を食べよう

東海市立学校給食センター

小学校

Table with columns: 日曜, 献立名, 赤体を作る (1群: 魚・肉・卵・大豆・大豆製品, 2群: 牛乳・乳製品・小魚・海藻), 緑体の調子を整える (3群: 緑黄色野菜, 4群: その他の野菜・果物・きのこ), 黄体を動かすエネルギーになる (5群: 米・パン・めん・いも・砂糖, 6群: 油脂・種実), エネルギー (たんぱく質)

※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、アレルギー対象食品使用献立一覧表をご確認ください。

★のついたくは、ごはんにのせてまぜながらたべましょう。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。

◎のついたおかずは、パンにはさんでたべましょう。

給食回数 15回, 基準値 26.8, 50



10日(水)
トマトの日
ミネストローネ



19日(金)
東海市
もぐもぐ食育デー

保護者の方へ

学校給食センターでは、子どもたちの健やかな成長を願って、職員一同、安全でおいしい給食作りに努めています。

献立表は、毎月1回配布します。ご家庭の食事で同じ献立が重ならないよう、また献立を考える時の参考にしてください。



今月の愛知県産の食べ物

キャベツ・きゅうり・セロリ・だいこん・たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん・ねぎ・はくさい・ふき・れんこん は東海市産