

## いじめ早期発見チェックリスト（家庭用）

### 1 態度やしぐさ

- 家族との会話が減ったり学校的话题を意図的に避けるようになる。
- 感情の起伏が激しくなり、ささいなことで怒ったり動物や物等に八つ当たりする。
- 受信した電子メールをこそこそ見たり、電話が鳴るとおびえたりする様子が見られる。
- 部屋に閉じこもり、考え事をしたり、家族とも食事をしたがらなかつたりする。
- 朝、なかなか起きてこない。
- 帰りが遅くなったり、理由を言わず外出をしたりする。
- 用事もないのに、朝早く家を出る。

### 2 服装、身体・体調

- 理由のはっきりしない衣服の汚れや破れが見られることがある。
- 理由のはっきりしないすり傷や打撲のあとがあつたりする。
- 自分のものではない持ち物をもっている。
- 学校に行きたくないと言い出したり、登校時間が近づくと腹痛等身体の具合が悪くなつたりする。
- 食欲不振、不眠を訴える。

### 3 学習

- 学習時間が減ったり、宿題や課題をしなくなつたりする。
- 成績が低下する。

### 4 持ち物、金品

- 家庭から品物、お金がなくなる。あるいは、用途のはっきりしないお金を欲しがる。
- 持ち物（学用品や所持品）がなくなつたり、壊されたり、落書きがある。

### 5 交友関係

- 友だちや学級の不平・不満を口にすることが多くなつた。
- 友だちからの電話に出たがらなかつたり、遊びの誘いを断つたりする。
- 仲のよかつた友だちとの交流が極端に減つた。
- 口数が少なくなり、学校や友だちのことを話さなくなる。
- 無言等の不審な電話、発信者の特定できない電子メールがあつたりする。
- 急に友だちが変わる。