



## 努力する者は希望を語り、怠ける者は不満を語る

受験生には、Xmasも、お正月もない。だが「明けない夜はない!!」

井上 靖 [1907年(明40) - 1991年(平3)]

『闘牛』で芥川賞受賞し、新聞小説作家として地位を確立。主な著書に『獵銃』『氷壁』『天平の甍』『しみばらば』『敦煌』『樓蘭』等がある。

期末懇談会を終え、いよいよ中3の2学期も終わろうとしています。受験生にとって、厳しい冬休みになるでしょうが、「明けない夜はない」ものです。早めに、計画的に、実力テスト・入学試験への備えをして「備えあれば憂いなし」で当日を迎えましょう。

### とは言っても、1日20時間勉強する人はいないだろう!?

さて、みなさんはこの冬休み、1日24時間のうち何時間ぐらいを勉強に充てるつもりか。「20時間」なんてハナから不可能な数字を目標にしてはイカンよ。

まずはきちんと**8時間**を睡眠・休養に充てよう。疲れた脳を休めて効率を上げるんだ。次に**家の手伝いや食事・入浴などの生活時間をカウント**しよう。5~6時間かな……。さて、**残る10時間**をどう使うかが問題だ。[右表] テレビを見たり運動したりする余暇や息抜きは多少必要だろうが、10時間のうち何時間勉強に充てられるかは、この切り替えにかかる。

ほんとに本気になれば10時間勉強だってできるんだ。どんなに少なくとも6時間は下まわるような冬休みを過ごすんじゃない。努力したキミこそが希望を語る資格がある。成功と幸運を、3年生の先生たちみんなで祈っているよ。

時間配分		
8:2		
学習・勉強	7:3	余暇・息抜
	6:4	
	5:5	

1月						2月						
1	木	元日	17	土		1	日		17	火		
2	金		18	日		2	月	45分授業、全校集会	18	水	①②卒業式練習開始	
3	土		19	月	⑤木6、委員会 かがやきボランティア	3	火	45分授業	19	木		
4	日		20	火		4	水	45分授業	20	金	45分授業、委員会 かがやきボランティア	
5	月		21	水	3年生給食なし 4時間授業、④水6 私立・専修学校(一般)	5	木	45分授業 公主(推薦・特色・単位制)	21	土		
6	火		22	木	3年生給食なし 4時間授業、①木6 私立・専修学校(一般)	6	金	45分授業	22	日		
7	水	始業式	23	金	3年生給食なし 4時間授業、③金6 私立・専修学校(一般)	7	土		23	月	天皇誕生日	
8	木	5時間授業、実力テスト ①国②数③社④理⑤英	24	土		8	日		24	火		
9	金	45分授業 ①木5②木6	25	日	公主通信制(前期)	9	月	45分授業	25	水	公主(一般学力検査)	
10	土		26	月		10	火	45分授業、水①~⑥	26	木	生徒議会 公主(一般面接A)	
11	日		27	火		11	水	建国記念の日	27	金	公主(一般面接B)	
12	月	成人の日	28	水		12	木	★口座振替日 公主定期制	28	土		
13	火	★口座振替日	29	木	生徒議会	13	金	④金6⑤⑥愛校作業 公主通信制(フレキシブル)	(現時点での予定です。)			
14	水	45分授業 学年末懇談会 私立・専修学校(推・特)	30	金	45分授業 ⑤金6⑥HAT 入学説明会	14	土					
15	木	45分授業 学年末懇談会	31	土		15	日					
16	金	45分授業 学年末懇談会	(現時点での予定です。)			16	月	45分授業 卒業生を送る会				



## お願ひ

口座の残高をご確認ください。残高不足により引き落としができない場合には、現金集金になります。生徒が現金を持ってくることになり、トラブルの原因になる可能性があります。

# 令和7年度 冬休みのくらし

## 生 活

- (1) 外出時は家の人に「誰と、どこに行き、いつ帰るか」を必ず伝える。
- (2) 日没前までには帰宅するように心がける。
- (3) 深夜徘徊をしない。(午後11時から翌日の午前6時までは、補導対象になる。)
- (4) 生徒だけの集まり（クリスマス会、新年会など）はトラブルなどの原因となるので避ける。
- (5) 金銭の貸し借りは絶対にしない。
- (6) SNSのトラブルに気をつける。（誹謗中傷の書き込み、本人・保護者の許可無く自分や他人の画像や動画をアップするなどをしない）
- (7) 交通安全（大切な命を守るためにルールを厳守しよう）  
自転車の乗り方について
  - ・ヘルメットは必ず着用し、交通規則を守る。
  - （並列運転・スピードの出しすぎ・傘さし運転・スマホを使用しながらの運転・イヤホンをつけての運転は絶対にしない。）
  - ・夜の走行は特に気をつける。（ライトは必ず確認）

## 学 習

- (1) 自分に合った学習計画をたて、やりきろう。
- (2) 2学期の反省を生かし、3学期に良いスタートをきくことができるようしよう。

## 部 活

- (1) 部活動に意欲的に参加する。
- (2) 遅刻・欠席する場合は必ず顧問に連絡する。（無断欠席はしない）
- (3) 目標をもって部活動に取り組み、心と体を鍛えよう！

## その他の

- (1) 学校に用事がある場合は通学路・通学規定を守って登校し、不要物は持てこない。（制服またはジャージで登校）
- (2) 冬休みにしかできないことにチャレンジしよう。
- (3) 家の手伝いなど家族の一員としての役割を果たそう。

『子ども SOS ほっとライン24』  
TEL : 052-261-9671 (24時間対応)  
『あいちこども相談』  
LINE ID : @aichi-kodomosoudan  
(毎週火・木・日の午後4時～午後10時)  
・学校外の相談機関もあります。

## 学校への連絡（次の場合必ず連絡をとる）

- (1) 自分・友人・家族に困ったことがあったとき（事故・恐喝など）
- (2) 相談したいことや友人の行動で心配なことがあったとき
- (3) 不審者を見たとき（**まずは警察に連絡してください!!**）

加木屋中学校 0562-34-3405

（冬休み中の連絡は、平日の8時15分～16時45分の間にしてください。12月27日～1月4日は、学校閉校日のため、終日つながりません。緊急の場合は市役所へ連絡してください。）