

ほけんだより

東海市立富木島中学校 令和5年4月11日

入学・進級おめでとうございます

4月になって、新生活に期待やワクワク感で満たされる一方、新たな気持ちで張り切って、慌ただしい日々だと思います。新しい環境は、思った以上に心身の疲れを呼び込みます。よく寝て、よく食べて…体調を崩さないように心がけてくださいね。1年間よろしくお願いします。

4月の健康診断予定

日にち	検診内容	対象者
4月12日(水)	身体測定	全員
4月13日(木) 9:00	耳鼻科検診	1年生
4月19日(水) ~9:00	尿検査①	全員
4月20日(木) ~9:00	尿検査②	未提出者
4月21日(金) 13:30~	心電図・貧血検査	1年生
4月25日(火) 14:00~	内科検診	かは、3-1、3-2
4月27日(木) ~9:00	尿検査③	未提出者
9:00~	歯科検診	1-1、1-2、2-1、2-2、2-3
4月28日(金) 13:40~	内科検診	3-3、3-4



身体測定

体操服とハーフパンツで測定をします。

めがね(コンタクト)を持っている人は、忘れずに持ってきてください。



内科検診

体操服とハーフパンツで検診をします。体操服の下(下着)については、女子は着用したままで検査できます。(ただし、分厚いものは×)

尿検査

前日の過剰なビタミンC摂取(オレンジジュースなど)は避けてください。女子で生理中の場合は5月16日(火)に提出できます。

歯科検診

丁寧に歯みがきをしてから登校してください。取り外しのできる矯正器具のついている人は外してから保健室に来てください。



心電図・貧血検査

体操服とハーフパンツで検診をします。女子の下着は胸のあたりまで上げやすいものにしてください。

お世話に
ないます！

学校医の先生

- 内 科：加古先生(Kako MEDICAL life CLINIC)
川崎先生(富貴ノ台整形外科)
- 眼 科：田村先生(田村眼科) ●耳鼻科：甕先生(もたい耳鼻咽喉科)
- 薬剤師：新海先生(すまいる薬局) ●歯 科：井田先生(南イダ歯科)
杉山先生(杉山歯科医院)

保健室利用の約束

- 緊急の場合を除き、休み時間に利用する。
- けがをしたときは、水できれいに洗ってから来室する。
- 来る前に、担任または教科担任に申し出る。
- 担任や付き添いの人（保健委員）と一緒に来室する。
→付き添いの方は教科担任に「〇〇さんは今、保健室に行っています」と必ず伝える。
- ★ 体調管理とけが予防を心がける。



スクールカウンセラー来校日

週に1回程度、カウンセラーの鎌田先生が来校されます。 4/13 (木)、20 (木)、27 (木)
希望される場合は、担任または養護教諭までご連絡ください。 5/11 (木)、17 (水)、18 (木)、
25 (木)

保護者の方へ

○検診結果のお知らせと受診のおすすめについて

定期健康診断の結果は、再検査や治療が必要な場合のみ、「検査結果のお知らせと受診のおすすめ」の用紙を配付しています。用紙がお手元に届きましたら、早めに専門医の診察を受けてください。なお、受診の結果報告書は医療機関によっては文書料が発生する場合があります。不明な場合は、直接受診先の医療機関に確認してください。

○色覚について

お子さんの生活で文字や図などを見間違えることはありませんか？また、色覚に異常がある場合、職業を選択する際に、配慮が必要な場合があります。もし、お子さんの色の区別がつきづらいなと思うことがありましたら、学校に相談してください。ご希望があれば、検査をすることもできます。