

夏休みスタート（有意義な44日間をすごそう）

本日は、1学期終業式でした。終業式の校長あいさつで、生徒には次のような話をしました。すべての生徒が、自分の理想の大人になるために一步一步しっかり歩いてほしいと願っています。夏休み明けには、どんな成長した姿を見せてくれるでしょうか。安全には十分に気をつけ、成長の夏休みにしてほしいですね。

< 1学期終業式の校長の話 >

今日は、一つ一つしっかり積み重ねていくことが大切だという話をします。

突然ですが、みなさんは、これまでに学校で、自分が何時間の授業を受けてきたか知っていますか。みなさんは、実は毎年1000時間ほどの授業を受けています。小学校の6年間で約6000時間。中学1年生で1000時間、中2でさらに1000時間。ということは、3年生のみなさんは、今日までにおよそ8300時間の授業を受けてきたことになります。どうですか、たくさんですよ。このたくさんの授業を、ある人は真剣に、いつも集中して授業を受けてきました。他のある人は、いいかげんな気持ちでぼんやり授業を受けてきました。では、この二人は、今どうなっているのでしょうか。8300時間ですから、ものすごく大きな差になってしまっていることは分かりますよね。毎日の一つ一つの授業を、どのくらい真剣に受けてきたかという積み重ねが今のみなさんの能力となっています。今のみなさんを作り上げているのは、ここまでの毎日の努力の積み重ねの結果ということです。もちろん、人にはそれぞれ違いがありますので、得意や不得意はあるのですが、毎日の努力の積み重ねによって、大抵のことは逆転してしまいます。

ただ、過去の話をしてもしかたがありませんので、今日から先の、未来の話をしましょう。みなさんの未来には、まだ何十年という時間が存在しています。みなさんは、人生のほとんどの時間をまだ残しているのです。人生の80%以上がまだこれからです。そして、これからの時間をどのように使うかは、自分次第ですよ。

今年の夏休みは44日です。眠ったり、食事をしたり、お風呂に入ったりする時間は必要ですから、1日24時間のうち、自分で自由に使うことのできる時間は1日で10時間くらいでしょうか。ということは、みなさんにこの夏休みで与えられた時間は1日10時間かける44日で、440時間ほどです。この時間をどう使いますか。勉強して自分の能力を高めるために使いますか。ボランティアに参加して、人との関係や心を豊かにしますか。部活動に取り組み体を鍛えますか。ゲームに費やしますか。「勉強しなくちゃなあ」と言いながら結局やらずにごろごろして過ごしますか。全ては、自分次第です。そして、今の自分の行動の一つ一つが積み重なって、未来の自分をつくっていきます。ぜひ、努力を積み重ね、有意義な夏休みにしてほしいと思います。今、この瞬間から、自分の将来のために、時間を有効に使って、成果を積み上げていきませんか。時間を失うのではなく、時間を積み上げていって、なりたい自分に近づいていきましょう。よい夏休みになることを期待しています。

保護者の皆様へお願い

9月より、休日の部活動はなくなり、平日の部活動も週3日で16:45が最終下校となります。その分、子どもたちが、ご家庭など学校外で過ごす時間が多くなり、今後ますます「家庭」が担う役割は大きくなります。そこで、保護者の皆様をお願いいたします。子どもたちの時間の使い方について、ぜひご家庭でしっかり話をしておいていただきたいのです。大人にな

れば、いかに時間が大切で、自分自身の成長のために時間を使うことのできる学生時代がいかに貴重であるかが身にしみるのですが、子どもたちは時間が無限にあるような気であるものです。ぜひ、ご自身の経験も含めて子どもたちにお伝えください。合わせて、人としてどう生きるか、人生の価値、親の心、そういったものを恥ずかしがらずに、子どもと語り合ってほしいと思います。ところが、実際には多くの時間をゲームやスマホに費やしてしまう姿が見られます。特にSNSについては、子どもがトラブルに巻き込まれ、心を傷つけてしまう場面がいくつも見られます。ぜひご家庭での注意をお願いいたします。

SNSのトラブル

・仲間はずれ、悪口

LINE など、いつでも友達とやりとりができる大変便利なものです。でも、すぐに返信しないと仲間はずれになるのではないかと不安になることがあります。必要なときだけ話せばいいのに、ずっとやりとりしているうちに、余分なことを書き込んで友達関係に亀裂が入ることもあります。文字だけの情報は誤解を生じやすいのです。楽しいやりとりのはずが、悪口や仲間はずれに繋がるリスクを高めているなんておかしいですよね。

・没頭

LINE やゲームに膨大な時間を費やしてしまうことがあります。没頭するのが読書であれば、文章から情景を空想する脳の機能が向上します。没頭するのがスポーツであれば、技術が向上し、感動体験を味わうこともできます。ゲームでは、仕組まれたストーリー進行や機械的なパターンの反復しかありません。特に体の成長に必要な夜の睡眠を妨げる時間の没頭はデメリットしかありません。自分の成長のために時間を使ってほしいものです。

・新しい知り合い

いつの時代も、子どもが大きく変わっていくのは、何かの出会いがあったときです。SNS の登場により、新しい出会いというのは、膨大な広がりをもつようになりました。子どもたちを取り返しのつかない事件に巻き込む可能性のある危険な出会いが、すぐそこにあります。薬物使用、性被害、闇バイトといったものにつながる事例も聞きます。

・個人情報流失

高画質の写真や動画が簡単に撮影できる。場所も簡単に特定でき、GPS では居場所もリアルタイムで分かる。AI により、嘘の画像も簡単にねつ造できる。子どもたちが簡単にやりとりする画像や情報に、誰かが偽情報をつけて、他の誰かに送れば、とたんに大変な被害につながる可能性が生じてしまいます。

9月の予定

予定は変わることがあります。

日	曜日	予 定	日	曜日	予 定	日	曜日	予 定
1	月	始業式・生徒集会	12	金		23	火	秋分の日
2	火	実力テスト 給食開始	13	土		24	水	
3	水		14	日		25	木	中間テスト
4	木	委員会	15	月	敬老の日	26	金	中間テスト
5	金	PTA委員会	16	火		27	土	
6	土		17	水		28	日	
7	日		18	木	テスト週間開始 後期生徒会選挙	29	月	
8	月		19	金		30	火	
9	火		20	土		10月16日文化祭 10月17日体育祭 10月29日1, 2年公開授業、3年進路説明会 10月31日 3年実力テスト、2年校外学習		
10	水		21	日				
11	木	生徒議会	22	月				

