

ほけんだより4月



入学・進級おめでとうございます。4月は環境が変わり、知らないうちに疲れが出やすい時期です。生活リズムを整えながら、自分のペースで過ごしていきましょう。

困ったことや不安なことがあれば、いつでも先生や保健室に声をかけてください。みなさんの一年が元気で充実したものになるよう応援しています。

養護教諭の坂野ひろみ・堀田由美です！
よろしくお願ひします。



<健康診断の日程>

こゝろく項目	ねん1年	ねん2年	ねん3年	ねん4年	ねん5年	ねん6年	やまびこ	ちゆうい注意すること
しんたいそくてい 身体測定	4/14(火)	4/14(火)	4/13(月)	4/14(火)	4/13(月)	4/13(月)	4/15(水)	髪は結ばず、ほどいておく。 頭じらみの検査もします。
しりよくけんさ 視力検査	4/22(水)	4/27(月)	4/30(木)	4/28(火)	4/20(月)	4/17(金)	4/23(木)	めがねを持っている人は持つてくる。 目をかくすハンカチを忘れぬい。
ちようりよくけんさ 聴力検査	5/15(金)	5/8(金)	5/11(月)		5/7(木)		4/23(木)	耳の周りをきれいにしておく。 静かに待つ。
ないかけんしん 内科検診	5/27(水)	4/22(水)	5/1(金)	5/8(金)	5/15(金)	4/24(金)	ねん1~3年 4/22(水)	たいそうふくも 体操服を持つてくる。
けっかくけんしん 結核健診							ねん4~6年 5/15(金)	
しかけんしん 歯科検診	5/12(火)	4/21(火)	4/14(火)	6/4(木)	4/16(木)	5/21(木)	ねん1~3年 5/12(火) ねん4~6年 4/16(木)	しっかり歯みがきをしておく。
がんかけんしん 眼科検診				5/21(木)			ねん4年 5/21(木)	コンタクトレンズははずしておく。
じびかけんしん 耳鼻科検診		5/14(木)					ねん2年 5/14(木)	みみ 耳をきれいにしておく。
しんでんずけんさ 心電図検査	4/21(火)			4/21(火)			ねん1~4年 4/21(火)	たいそうふく 体操服、はだして受ける。
にようけんさ 尿検査		4/23(木)・4/24(金)・5/8(金) ☆再検査・・・5/26(火)						ていしゅつび 提出日を守る。 あさお 朝起きてすぐの尿をとる。

おうちの方へ

* 学校における薬品の取り扱いについて *

けがをした場合は、基本的に「洗う」「冷やす」「固定する」等の処置をします。湿布、軟膏（塗り薬）、点眼薬（目薬）等は医療行為にあたる場合もあり、薬品がお子さんに合うか合わないか判断できませんので、学校では使用していません。ただ、医師や歯科医師の処方を受け、薬剤師の服薬指導があれば、学校に医薬品を持ってきてお子さんが自分で服用することは可能です。お子さんが薬等を学校に持ってくる場合や、服用する場合は、連絡帳等で担任へお知らせください。ご不明な点は、保健室養護教諭までお問い合わせをお願いします。

* スポーツ振興センター災害給付金制度について *

学校の管理下でけが等の災害にあい、病院等を受診した場合は、スポーツ振興センターから医療費の一部が給付されます。（掛金については、東海市が負担しています。）現在、小学生の通院にかかる自己負担分は市が助成していますので、スポーツ振興センターからは、それを差し引いた分（通常1割）が給付されることとなります。けが等で病院等を受診したら、学校へご連絡ください。申請の用紙と、制度についてのお知らせをお渡しします。

* 体調不良時のお迎えについて *

体調が悪い場合は、家庭へ連絡します。保健室前の廊下等でお迎えを待ちます。高熱や座ってられないほどの体調不良などの場合はベッドで寝かせて待つこともあります。感染症対策をした上で対応します。学校からお子さんの体調不良の連絡がありましたら、なるべく早くお迎えをお願いします。

日常生活でのマスク着用は個人の判断となりましたが、体調不良時はマスクの着用が有効です。体調不良でお子さんが保健室に来室した際は、不織布マスクを保健室で配付して着用してもらいます。（体調不良時以外のマスク忘れについては、学校からマスクは渡しません。給食用は予備をご用意ください。）

* 健康診断の結果について *

学校は集団検診のため、疑わしいものはすべてお知らせしています。お知らせをしたものは必ず異常があるというわけではありませんが、できるだけ早く専門医にご相談ください。

* 受診結果報告書について *

受診結果報告書は、医療機関によっては文書料が発生する場合があります。不明な場合は、直接受診先の医療機関へお問い合わせください。

* スクールカウンセラーについて *

月に数回、スクールカウンセラーの先生が来校します。お子さんの発達や学習についての心配事、学校に行きたがらないなど、相談の希望があれば、担任または保健室養護教諭までご連絡ください。

* 校医先生の紹介 *

学校医…加藤浩一先生（かとう内科こどもクリニック） 大須賀友晃先生（おおすが整形外科）
歯科医…本多充先生（ほんだ歯科） 藪本貴洋先生（太田川矯正歯科クリニック）
眼科医…水野孝子先生（中村医院眼科内科）
耳鼻科医…池田篤彦先生（池田耳鼻咽喉科）
薬剤師…木下恵美先生（小嶋病院）