



ほげんだより

大田小学校 令和5. 9. 4発行

さあ、2学期のスタートです。生活リズムを整えて、毎日元気に過ごしましょう。

そのケガ、
どうすれば防げた？



授業に遅れそうで走っていたら、
廊下の角を曲がったとたん、
友だちとぶつかった

ふざけて傘を振り回していたら、
隣にいた子に当たった

よそ見をして歩いていたら、
濡れていた廊下で滑って転んだ

このくらいなら大丈夫だと思って、
階段から飛び降りてねんざした

自分がケガをした時のことも振り返って、ケガを防ぐ方法を考えてみましょう



タイムスリップ探偵

早く治った謎を解け!

一緒にいてケガをした2人組。
1人はケガが早く治ったらしい。
早く治ったのはどっち？ それは何ぞ？

ケース1+

運動場で転んでケガをした



ケガをした後の行動を見よう。>>

Aさん



傷口を水で洗った。

Bくん



そのままにした。



早く治ったのは
Aさんだ!

砂や泥がついたままだと、傷口からばい菌が入ってしまうからね。水で洗って清潔にしよう。

ケース2+

熱いフライパンを触ってやけどした



ケガをした後の行動を見よう。>>

Cさん



水道水で
5分以上冷やした。

Dくん



氷で
5分以上冷やした。



早く治ったのは
Cさんだ!

氷だと冷えすぎて皮膚を傷つけるかも。水で冷やして、やけどの進行を遅らせたり、痛みを和らげたりしよう。

ケース3+

校庭でサッカーをしていてぶつかった



ケガをした後の行動を見よう。>>

Eさん



動けそうだったから傷口を洗って、そのまま帰った。

Fくん



無理に動かさず、保健室で固定して冷やした。



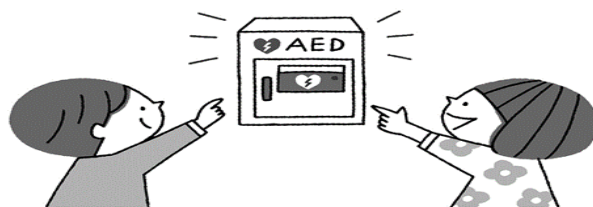
早く治ったのは
Fくんだ!

無理に動かさずケガが悪化するよ。打撲やねんざをしたときは、「安静、冷やす、圧迫、拳上」(RICE)を覚えておこう。

9月9日は救急の日



AEDのある場所をおぼえておこう!



☆大田小学校のAEDは保健室の廊下と南館エレベーター横にあります☆

AEDを使えばもっとたくさんの命が救えます



肺停止で倒れている人がいたら、できるだけ早く119番に通報することが大切です。ただ、通報しただけで何もせずにいたのでは、救えるのは通報したうちの7%*1。待っている間に胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行い、さらにAED（心臓に電気ショックを与える医療機器）を使用すれば、50%*2まで高まります。

AEDは学校、駅、公共施設など、人が多く集まるところに設置されています。AEDがある場所を覚えておいてください。そして、いざというときにはためらわずに使ってください。



避難のときの合言葉は **おかしもち**



お さない

か けない

し やべらない

も どらない

ち かよらない

スクールカウンセラー中村先生・水野先生の日程

- 9月・・・9月 7日（木）（13：30～17：30）中村先生
- 9月21日（木）（9：30～13：30）中村先生
- 9月29日（金）（10：30～13：30）水野先生
- 10月・・・10月 5日（木）（13：30～17：30）中村先生
- 10月19日（木）（9：30～13：30）中村先生
- 10月27日（金）（10：30～13：30）水野先生

予約制です。担任又は養護教諭の飯田までご連絡ください。

