



ひまわり 5月



令和8年5月発行
横須賀小学校 保健室

新学期が始まり、約1か月が過ぎようとしています。新しい生活には慣れましたか？

ゴールデンウィークが明けると、体調をくずしてしまう人もいます。早寝・早起きに気を付けて、よい生活リズムで過ごすことを心がけましょう。

5月の保健目標

自分のからだを知ろう！



お医者さんに診てもらいましょう

歯ブラシを持ってきましょう。
歯みがきをしてから歯科医さんに診てもらいましょう

健康診断の予定

日	曜日	5月	検査・検診の予定
1	金	聴力検査	午前3年
7	木	聴力検査	午前5年
11	月	歯科検診	午後6-1、6-2
12	火	聴力検査 内科検診	午前2年 午後ふたば、1-2、2-3
13	水	聴力検査 内科検診	午前1-1、1-2、1-3 午後ふたば、1-1、3-1
14	木	耳鼻科検診	午前2年
15	金	聴力検査	午前ふたば、1-4
19	火	内科検診	午後ふたば、1-3、3-2
21	木	内科検診	午後5-1、5-2
25	月	歯科検診	午後6-3、6-4
27	水	内科検診	午後5-3、5-4

日	曜日	6月	検査・検診の予定
1	月	歯科検診	午後5-1、5-2
4	木	歯科検診	午前2年
8	月	歯科検診	午後5-3、5-4
9	火	内科検診	午後ふたば、1-4、3-3
11	木	内科検診	午後4-1、4-2、6-2
15	月	歯科検診	午後4-1、4-2
16	火	内科検診	午後6-1、6-3、6-4
18	木	歯科検診	午前1年
22	月	歯科検診	午後4-3、4-4
24	水	内科検診	午後4-3、4-4

体操服を忘れずに！！

健康診断の最終予定

6/22(月) 歯科検診

6/24(水) 内科検診

～保護者の皆様へ～

校内で実施する、内科検診・歯科検診を受けることができなかった場合は、保護者の方で校医の病院にて検診を受けていただくことになります。ご協力お願いいたします。



保護者の皆様へ



【 結果のお知らせについて 】

4月から健康診断を行っていますが、その結果、専門機関での検査や治療が必要と思われる児童には、「結果のお知らせ」をお渡ししています。健康で充実した学校生活を送るためにも、お知らせを受け取られた場合は、早めの受診をお願いいたします。また、今後の保健管理のため、受診の結果を学校へご提出くださいますようお願いいたします。なお、学校で行う健康診断は、「スクリーニング」といって、疑いのある方を見つけるものです。医療機関で詳しく診察した結果、「異常なし」と診断されることもありますので、あらかじめご了承ください。

【 尿検査の回収予備日 】

5/8(金) です。

まだ提出していない児童は、この日に必ず提出してください。また、「尿をとったのに家に忘れてきてしまう」ということもあります。ご家庭でも、登校前にかばんに入っているかお声かけいただけると助かります。

なお、ご家庭から学校へ届けていただく場合は、**9:00までにお持ちください。**

【 心電図検査予備日 】

6/5(金) 14:00～15:00

東海市勤労センター

心電図検査を受けられなかった児童は、保護者の方の送迎で受検をお願いいたします。詳細は後日お知らせをいたしますので、ご予約ください。

【 持たせてください 】

- ・水分
- ・汗を拭くもの
- ・帽子

暑くなってきました。水分を持たせていただきますようお願いいたします。また、寒暖差が大きく、暑い日が続いた後に急に気温が下がることもあります。脱ぎ着しやすい服装で登校したり、羽織るものを一枚用意いただいたりするなど、ご協力をお願いいたします。なお、熱中症対策として登下校及び外での活動につきましては、帽子をかぶるよう児童に指導しますので、必ず帽子を持たせてください。