



ほけんだより

令和8年 1月号

ひまわり

横須賀小学校 保健室



市内では、学級閉鎖となる学校が出るなど、インフルエンザが流行しています。インフルエンザを予防するためにも不要な外出は避けて、手洗い・うがい・換気・マスクの着用を心がけましょう。

** 1月の目標 **

空気の入れ換えをしよう！

保護者の方へ

インフルエンザ・コロナウイルス・その他の感染症の 治療報告書について

- ① インフルエンザ治療報告書(学校からお渡しする”ピンク色”の用紙) →保護者が記載
- ② 新型コロナウイルス感染症軽快報告書(学校からお渡しする”黄色”の用紙) →保護者が記載
- ③ 学校感染症診断結果の報告(学校からお渡しする”茶封筒”)に入っている用紙) →医療機関が記載

現在、上記3種類の報告書があります。インフルエンザ・コロナウイルスではない感染症で、出席停止となる感染症の場合は、③の報告書を医療機関に書いてもらい、学校に提出してください。

保護者の方へ

食物アレルギーへの対応について

現在学校では、医師の診断に基づいた食物アレルギーのために、給食で食べられない食品がある方には、医療機関を受診していただき、「学校生活管理指導表(アレルギー用)」「(文書料保護者負担)等、必要書類の提出を依頼しています。

その後、学校から給食についての詳細な献立表を渡し、子どもがそのおかずを食べるか食べないかを原則として、ご家庭で指導していただき、学校に送り出していただいています。(1回の給食で食べられない食品が多いと保護者の方が判断された場合には、弁当を持参していただいているご家庭もあります。)

最近食物アレルギーが判明したなどで、来年度から新たに食物アレルギーの対応を希望される方は、担任を通して給食主任または養護教諭まで、お早めにご連絡ください。

(継続の方へは、すでに書類をお渡ししています)



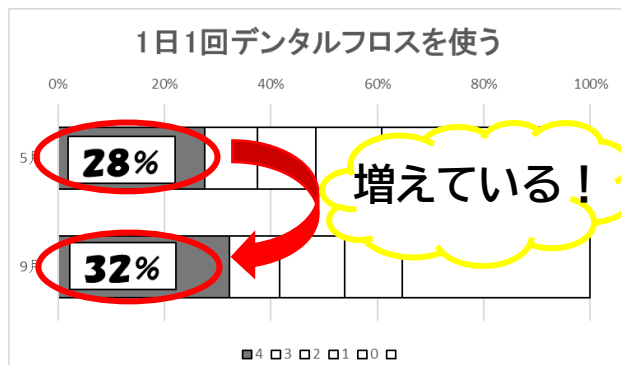


第2回 学校保健委員会



12月11日(木)に第2回学校保健委員会が行われました。6月20日(金)に行われた第1回学校保健委員会【歯と自分をみがこう、全国小学生歯みがき大会】に引き続き、今回は4～6年生を対象に【歯みがき戦隊 ミガクンジャー】と題して、保健委員会の児童による劇とスライドで、横須賀小学校の歯みがきの現状と歯みがきの大切さについて発表しました。

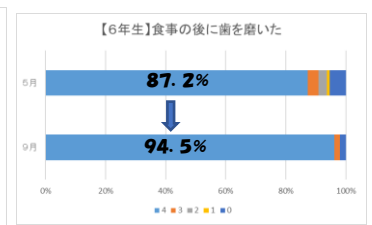
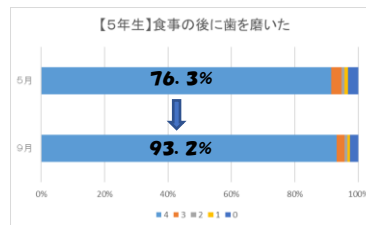
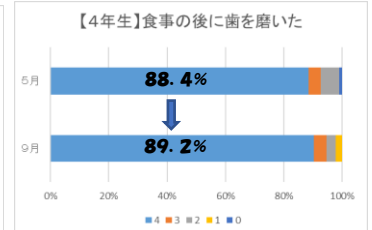
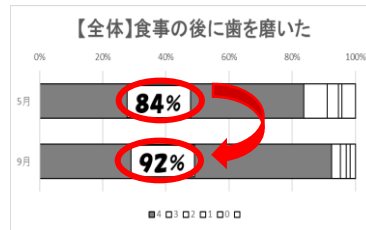
横須賀小学校の 歯みがきの現状



増えている！

デンタルフロスの使用については、全体的に使用している人が増えていましたが、まだ使用している人は少ないようです。

さわやか点検の1・2学期の結果をまとめました！



食事の後の歯みがきについては、4～6年生の全ての学年で、歯みがきをしている人（4日間ともががついた人）の割合が高くなっていました。

むし歯をやっつける3つの必殺技!!

ひっさつわざ 必殺技1

ベロタッチ！

舌で、歯の表面のザラザラをチェックしながらザラザラしなくなるまでみがこう！



ひっさつわざ 必殺技 パワーアップ！

夜は必ずみがく！



ひっさつわざ 必殺技2

デンタルフロス！

フロスを使うと、みがき残しが多い歯と歯の間の汚れをすみずみまで落とすことができるよ！



ひっさつわざ 必殺技3

フッ素を使う！

フッ素を使うことで、むし歯の発生を防ぎ、むし歯に強い歯を作ることができるよ！

