

ほけんだより 6月号

ひまわり

令和7年度 横須賀小学校

保健室



気温が上がり、じめじめする日が増えてきました。体調が悪いと訴え、来室する児童も見られます。体調管理に気を付けて生活していきましょう。

また、5月中旬から暑い日が増え、熱中症も心配されます。毎日水筒を持ち、帽子をかぶって、熱中症対策をしましょう。

6月の保健目標

歯を大切にしよう！

6月の健康診断の予定

午後から歯科検診がある高学年は、
歯みがきセットを必ず持ってきて、
給食後に歯をみがきましょう！

水筒は毎日
もってきましょう！

月	日	曜日	
6	4	水	午後：内科検診 支援、2-3、3-2
6	10	火	午後：内科検診 ふたば、1-2、3-3
6	12	木	午前：歯科検診 2年生、ふたば
6	13	金	午後：歯科検診 5-3、5-4
6	18	水	午後：内科検診 4-1、4-2
6	19	木	午前：歯科検診 1年生、ふたば
6	24	火	午後：内科検診 ふたば、1-3、3-4
6	27	金	午後：歯科検診 4-3、4-4



暑さに慣れていないこの時期にも、熱中症は起こることがあります。特に、湿度が高い日は、汗がなかなか乾かないため、体は熱を十分に発散できず、体の中に熱がこもったままになってしまい、熱中症になりやすいといわれています。

梅雨の時期の熱中症対策として、毎日忘れずにお家から水筒をもってきて、水分をたくさんとりましょう。



保護者の方へ

令和7年度 第1回学校保健委員会のお知らせ

日時：6月20日（金）13：40～14：25（5時間目の授業時間）

対象学年：4・5・6年

場所：各教室

希望する場合の参加方法：

- 配布物の部数の把握の都合上、PTA役員・保健緑花委員以外で参加を希望される方はお子さんの連絡帳にて、6月6日（金）までに、連絡をお願いします。
- 当日は、駐車場の準備はありませんので、徒歩または自転車でお越しください。
- 受付名簿を来賓玄関に用意します。参加者名簿にお名前の記入をお願いします。
- 下駄箱は、来賓玄関、またはお子さんの学年の下駄箱をご利用ください。

水泳指導について

よこすかしょうがっこう すいえいしどう
横須賀小 学校の水泳指導は

がっ にち げつ がっ にち きん
6月9日(月)～7月11日(金)

あいだ じっし
の間、実施されます。

いよいよ、みなさんが楽しみにしている水泳指導が始まりますね。楽しく安全に学習できるように、プールに入る日には次のことに注意してください。

すいえいしどう
水泳指導が始まるよ～

まいにち じぶん
毎日、自分で

けんこうかんさつ
健康観察をしよう！



からだの調子はどうかな？

- ・睡眠は足りているか
- ・朝ごはんは食べたか
- ・熱はないか
- ・げりをしていないか など

からだ せいけつ
体は清潔かな？

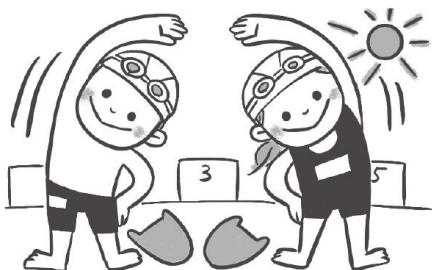
- ・お風呂に入っているか
- ・つめがのびていないか
- ・耳そうじをしているか など

びょうき ちりょう
病気の治療はどうかな？

- ・健康診断で目や耳、鼻などの病気が見つかった人は
きちんと治療をすすめているか など

プー ル じゆ ぎょう
授 業

まも
ルールを守って
じ こ
事故 0 に



はし
プールサイドを走らない

すべって転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

と こ
飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

むーり
無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。

☆応急処置について

虫刺されの場合、ムヒを塗って処置することもあります。体質によりかぶれる等があり、ムヒの使用ができない場合は、お手数ですが、担任まで連絡いただきますようお願いいたします。