

ほけんだより 臨時号

ひまわり

れいわ ねん がつ にち
令和7年4月23日

よこすかしょうがっこう ほけんしつ
横須賀小学校 保健室

尿検査についてのお知らせ

尿検査についてお知らせします。

検体提出日は以下のもので、期日
内の提出をお願いします。

	尿 検 査
対 象 児 童	1～6年
容器の配布日	4月23日（水）
使 用 容 器	紙コップ・容器
注 意	裏面の「尿のとり方」をよく読んで、朝一番の尿を紙コップに採り、 容器の8分目あたりまで入れてください。 尿がもれないよう、 <u>ふたをしっかりとねじって閉めてください。</u>
採 取 する 日	提出日の朝のみ ※業者が朝のうちに取りに来ます。
提 出 する 日	4月24日（木）、4月25日（金）の朝 ※授業参観の際に持ってきてても、業者回収が間に合わない場合があります。 必ず、朝提出してください。
予 備 日	5月9日（金）の朝



★ 注意事項

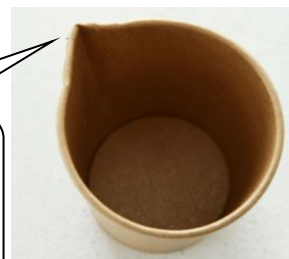
- できる限り、前日はビタミンCを取るのは控えてください。
（尿糖や尿潜血に影響することがあります。）
- 検査日前夜はトイレに行ってから寝るようにしてください。
- 兄弟姉妹で入れ間違いのないように確認して提出してください。（後でお電話いただいても、入れ替えることや、確認もできません。）
- 中身がきちんと入っているか確認してから提出してください。空のまま提出しても、業者回収までに確認できません。また、名前入りスピッツを回収できません。
- 女子児童で生理中の場合は、予備日【5月9日（金）】の朝に提出してください。（予備日に提出することを担任にお申し出ください。）
- 低学年の場合、保護者の方がランドセルに入れたことを、本人に伝えてください。
（本人は忘れたと思っていたら、後からランドセルから出てきた、ということがよくあります。）

尿のとり方

前日の準備

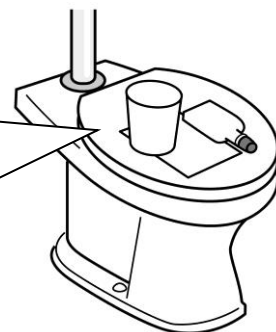
①紙コップのはしを折っておく。
(尿を入れやすくなります。)

先をとがらせてて
おくと、スピッツ
に入れやすいよ。



②トイレに置いておくなど、
忘れないように準備する。

トイレのフタの上に
紙コップ・スピッツ・
説明の紙を置いて
おくといいかも。



③寝る前にトイレに行く。

(尿検査に、夜の尿が入らないようにしよう。)

当日の朝

①容器(スピッツ)のふたを、取ります。
(前日に外すとなくすかも。)

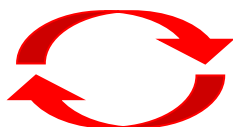


②紙コップで尿をとります。

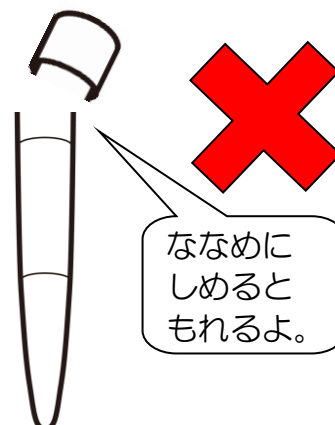
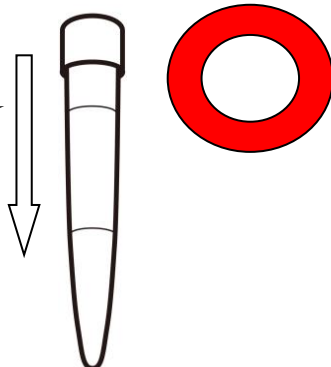
③紙コップの尿を、スピッツの8分目あたりまで入れます。
(いっぱい入れすぎないようにしてください。)

④ふたを しっかり ねじって しめてください。

(右に回す。)



下にまっすぐ
しめる。



ななめに
しめると
もれるよ。