

ほけんだより

臨時号

# ひまわり

令和7年4月 横須賀小学校 保健室

## スクールカウンセラー来校予定日について

子どもの悩みやストレス、日ごろから気になっている発達等の悩みについてスクールカウンセラーへの相談をご希望される方は、下記のとおりスクールカウンセラーが来校していますので、ご活用ください。

1 担当スクールカウンセラー 水野 麻衣子 先生

2 訪問日

月	日時	月	日時
4月	11日(金) 10:30~13:30	10月	1日(水) 13:30~17:30
	16日(水) 13:30~17:30		8日(水) 13:30~17:30
	23日(水) 13:30~17:30		17日(金) 9:30~13:30
	24日(金) 9:30~13:30		
5月	9日(金) 9:30~13:30	11月	5日(水) 13:30~17:30
	21日(水) 13:30~17:30		14日(金) 9:30~13:30
	23日(金) 9:30~13:30		19日(水) 13:30~17:30
	28日(水) 13:30~17:30		
6月	4日(水) 13:30~17:30	12月	3日(水) 13:30~17:30
	11日(水) 13:30~17:30		12日(金) 9:30~13:30
	25日(水) 13:30~17:30		17日(水) 13:30~17:30
	27日(金) 9:30~13:30		19日(金) 9:30~13:30
7月	2日(水) 13:30~17:30	1月	14日(水) 13:30~17:30
	11日(金) 9:30~13:30		21日(水) 13:30~17:30
	16日(水) 13:30~17:30		23日(金) 9:30~13:30
8月	来校予定はありません	2月	4日(水) 13:30~17:30
			13日(金) 9:30~13:30
			18日(水) 13:30~17:30
			27日(金) 9:30~13:30
9月	3日(水) 13:30~17:30	3月	4日(水) 13:30~17:30
	10日(水) 13:30~17:30		11日(水) 13:30~17:30
	19日(金) 9:30~13:30		13日(金) 9:30~13:30

※ 来校予定日は、他校との調整上、変更されることがあります。

※ 来校時間は変更が可能な場合もありますので、カウンセリングの希望がありましたら、ご相談ください。

※ 必ず、担任または養護教諭を通して、予約をしてください。

3 相談場所 原則として横須賀小学校で行います。ご都合の悪い場合はご相談ください。

4 相談内容 <例>

- ・夜遅くまでゲームをして、昼過ぎに起きる生活が続いている。昼夜逆転してしまっているが、注意をしてもやめない。家族への暴言等も増えてきた。
- ・日頃から、友達と遊んでいて順番待ちなどのルールが守れずトラブルになってしまうことが多い。人間関係をうまく作らせるにはどうしたらよいのか知りたい。
- ・子どもが朝になると学校へ行きたがらない日がときどきあって、困っている。原因も分からず、どうしたらよいのか分からない。

5 相談時間 約50分

6 申込方法 ご希望の日時を担任または担当にご連絡ください。

担当 横須賀小学校 養護教諭 平野美也奈・神野花絵

## おうちの方へ

### ☆色覚検査について

お子さんの生活で文字や図などを見誤ることはありませんか？また、色覚に異常がある場合、職業を選択する際に、配慮が必要な場合があります。もし、お子さんの色の区別がつきづらいなと思うことがありましたら、学校に相談してください。ご希望があれば、検査をすることもできます。

### ☆応急処置について

子ども達が元気に遊び、勢い余ってケガをすることは多々あります。そんなとき、擦り傷程度ですと簡易テープ（絆創膏等）を貼って処置するのですが、最近『かぶれるのでやめてほしい』というお話を伺います。体質によりかぶれる等があり、簡易テープの使用ができない場合は、お手数ですが、担任まで連絡いただきますようお願いいたします。

また、保健室では軽い傷の手当てをします。擦り傷などの場合は、まず傷口を流水で清潔にしてから必要に応じてその後の処置をします。打撲については、保冷剤で冷却をして様子を見ます。けがの程度が重いときは、必要に応じてご家庭に連絡をさせていただきますので、医療機関受診をお願いします。

### ☆感染症による出席停止について

現在提出をお願いしている書類は以下の通りです。

- ・インフルエンザ治癒報告書（保護者の方が記入。）
- ・新型コロナウイルス感染症軽快報告書（保護者の方が記入。）
- ・感染症診断結果の報告（医療機関で記入していただきます。）

※今年度より、学校感染症 第三種「その他の感染症」に該当する場合は、基本的に「欠席」扱いとなります。詳しくは 4月9日(水)にeメッセージで配信するお知らせ をご覧ください。