

ひまわり



はじめまして。養護教諭の原川雅美と申します。横須賀小学校の皆さんが「こころ」も「からだ」も元気に過ごせるようにお手伝いをさせていただきます。よろしくお願いいたします。



4月の保健目標

早寝・早起きをしよう！



自分のこと、
きちんとお話
できるかな？

保健室に来たとき「どうしたの？」と聞いても、自分の体の様子をうまく伝えられない子が増えています。「いつ」「どこで」「どんなふうに」「どうなった」などを、できるだけきちんと話せるようになりますように。

保健室に来たときは こんなことをお話ししてね

どこが？
からだのどの部分のぐあいが悪いのかな。

いつから？
ぐあいが悪くなった・ケガをしたのはいつからかな。

どんなふうに？
どんなふうに痛い・ぐあいが悪いのかな。

どうして？
何をしていた、ケガがぐあいが悪くなったのかな。

保健室から先生方を紹介します

- ・養護教諭 原川 雅美
- ・スクールカウンセラー 水野 麻衣子先生
- ・スクールソーシャルワーカー 飯田 彩花先生

学校医の先生方を紹介します

- ・内科医 長谷川 真美先生 早川 朋人先生
- ・歯科医 利川 和浩先生 河合 孝輔先生
- ・耳鼻科医 池田 篤彦先生
- ・眼科医 水野 孝子先生
- ・学校薬剤師 佐野 宏樹先生

内科検診 女子で気になる子はスポーツブラ等の着用をお願いします

内科検診の際には、体操服をまくる場合があります。「定期健康診断保健調査」で脊柱に関する項目にチェックが付いている子や、脊柱の状態から視診が必要な子など、正確な検査・診察のため、必要に応じて、学校医等が体操服をまくり、脊柱の状態を確認する場合があります。体操服をまくることについて抵抗がある子は、スポーツブラ等の着用をお願いします。内科検診スペースは、男女関係なく一人ひとりパーティションで仕切り、プライバシーを守って行っています。また、「令和8年度(2026年度)健康診断の実施等について」(eメッセージで配信)もお子様と一緒にご確認ください。

がつ けんこうしんだん よてい
4月の健康診断の予定

13(月)	身体測定・視力検査 5年
14(火)	身体測定・視力検査 1-1、1-2、2-1、2-2
15(水)	身体測定・視力検査 1-3、1-4、2-3
16(木)	身体測定・視力検査 6-1、6-3、6-4
17(金)	身体測定・視力検査 4年
20(月)	身体測定・視力検査 3年
21(火)	身体測定・視力検査 6-2

22(水)	身体測定・視力検査 ふたば 内科検診 ふたば、2-1、2-2
23(木)	歯科検診 3年 朝回収 ※尿検査 回収1日目
24(金)	心電図検査 1年、4年 朝回収 ※尿検査 回収2日目
28(火)	聴力検査 5年 眼科検診 4年



おうちの方へ

健康診断の結果で病気や異常の疑いのあるお子さまには、「お知らせ」の用紙をお渡しします。なるべく早めに主治医や専門医での診察や治療を済ませ、その結果を学校にお知らせください。

なお、学校での健康診断は病気や異常の疑いがある人をふり分けるスクリーニング検査です。受診の結果「異常なし」ということもありますのでご理解ください。

おうちの方へ

☆登校前の健康観察について

朝のお忙しい時間ですが、ご家庭でも毎朝、お子様の健康状態をチェックしてから学校に送り出していただきますようお願いいたします。

☆手の消毒について

感染症対策で、消毒用アルコールを適宜使用しています。また、「塩化ベンザルコニウム液」という殺菌消毒剤で給食前の机の消毒を行っております。皮膚疾患などがあり、消毒液の使用で症状の悪化が心配される場合は担任までお知らせください。

☆日本スポーツ振興センターの給付申請について

授業中、休み時間、登下校中などで発生したけがなどによって医療機関を受診した場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターへの災害給付申請ができます。東海市では小学生の医療費は無料となっていますが、お見舞金として治療費の1割を申請することができます。対象は医療費の合計額が5000円以上のものです。申請に必要な書類は保健室でお渡ししますので、学校までご連絡ください。

☆給食後の歯みがきについて

給食後、全員はみがきを実施することになっています。毎日、歯みがきとプラスチック製のコップ、入れる袋を用意していただき、お子様に持たせていただくようお願いいたします。

☆フッ化物洗口について

プラスチック製のコップの準備をお願いいたします。事前に実施を希望しないと申し出がなかった場合を除き、全員実施となっております。実施を希望しない場合は、担任までお知らせください。