

9月すまいる

東海市立富木島小学校 保健室

令和7年度 9月 No.5



どんな夏休みを過ごしていましたか。体も心も大きく成長をしましたか。まだまだ暑い日が続きます。「早寝・早起き・朝ごはん」で2学期も元気に過ごしましょう。

9月 身体・視力測定の予定

体操服で測定するので忘れずに持ってきてきましょう。髪の毛は、横や下に結び目が来るような結び方をしてきましょう。



	9/1(月)	9/2(火)	9/3(水)	9/4(木) 40分授業	9/5(金)
1限		6-2	あおば	5-3	3-1
2限		6-3	1-1	2-2	基礎学力チャレンジ
3限		6-1	1-3	2-3	基礎学力チャレンジ
4限			1-2	2-1	
	9/8(月)	9/9(火)	9/10(水)	9/11(木)	9/12(金)
1限		4-1	4-2		
2限	5-2	4-3			学校公開日
3限	3-3				学校公開日
4限	3-2	5-1			



保護者の方へ



視力検査の受診のお知らせについて

視力検査後に受診のお知らせ（B 以下の場合のみ）をお渡ししますが、1 学期や夏休みにすでに眼科受診を済ませている場合は、保護者の方が受診済みの旨を記入いただければ結構です。

引き続き熱中症に注意を

9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いています。引き続き「熱中症」に注意してください。運動前後の水分補給だけでなく、のどがかわく前にこまめに水分補給をすることも大切です。お茶を十分に持たせてください。また、汗ふきタオルや、着替えの下着などがあると、運動後の授業もさわやかに過ごすことができます。



がつ にち
～9月9日
きゅうきゅう ひ
「救急の日」～

1学期の学校保健委員会の内容は覚えていますか？

ふせ
防ぐことのできる
けがを知り、
よぼう
予防をしよう



ドアに
はさまれた
ぶつかった



おにごっこで
ころぶ
ぶつける



・ふちゅうい
・ふざけていた
・けんか



げんいん
が原因



じかん
時間に
よゆうを

おちついて
すごそう



ひと おお
人が多い
ばしょ
場所は
はし
走らない！

ふせ
防ぐことのできるけがは、ルールを守ったり、まわにきをつけたり(意識)することでよぼう
がっきゅう かんが よぼう もくひょう てあら ば けいじ いしき
学級で考えた『けがを予防するための目標』を手洗い場に掲示しました。みんなで意識しましょう。



した きょねん ほけんいんかい じどう さくせい しりょう
下は去年、保健委員会の児童が作成した資料です。2～6年生のみなさんは覚えているかな？

遊ぶ 遊ぶ 遊ぶ 遊具の遊び方

やめよう!! 危険な遊び



けがをする遊び方



この飛び降り方は、とっても危険です！

てつぼうの下をくぐる時は注意！



タイヤとびのきけん



- ・タイヤの上に立ってジャンプしない
- ・タイヤの上ですもうやおし合いをしない
- ・タイヤとびでとんでいる人のじゃまをしない

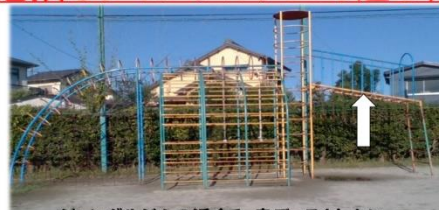
すべり台どっちからのぼる？

階段から登る

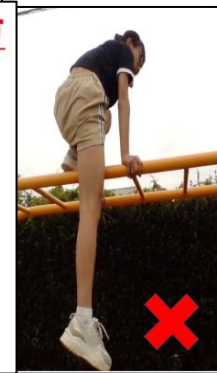
滑り台から登る



危険なジャングルジムの遊び方



- ・ジャングルジムの近くで、鬼ごっこをしない。
- ・ジャングルジムの上で、友達とふざけない。
- ・白い矢印のところにぶら下がる時は注意。(上から手をふまれるかもしれない)



△うんていで危険なこと△

- ・登ると落ちちゃうかも、
- ・人のじゃまになる
- ◎さらに
- ・ぶつかり合う可能性がある
- ・疲れて手を放してしまう

☆そのためには☆

- ・上に登らない！
- ・押さない！
- ・疲れたら休けいする！
- ・進む方向を守る！