

保護者の皆様

東海市立三ツ池小学校  
校長 中山律子

### 体育の授業時の服装について

保護者の皆様におかれましては、ますます健勝のこととお喜び申し上げます。

日ごろは、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、本校では、体育の授業時の服装を下記のとおりとしておりますので、ご確認ください。よろしくお願ひします。

#### 記

- 原則として、学校指定の体操服とハーフパンツを使用するが、白を基調としたTシャツや、学校指定のものと同じような機能をもつ柄のついていないハーフパンツを使用してもよい。ただし、体操服やハーフパンツと同様に学校指定でないTシャツやハーフパンツについても、名札を縫い付ける。
- 下着の上から体操服を着用するときは、袖から下着が出ない長さの下着とする。ただし、体育時に着用した下着は、汗をかくと衛生的でないため、着替え用の下着を持ってきて体育の授業が終了した後に、着替えることが望ましい。
- 冬期には、防寒着として長袖・長ズボンのジャージなど、伸縮性があり、安全かつ快適に運動することができるものを着用してもよい。ただし、フード付きの上着は、フードが引っかかって怪我をするおそれがあるため着用しない。なお、防寒着については、登校用と体育用を分ける必要はありません。また、防寒着の下には体操服、もしくは白を基調としたTシャツやハーフパンツを着用し、暑くなったら脱ぐことができるようにする。その際、袖をまくると動きが制限されることがあるので、体操服や白を基調としたTシャツの下には、長袖の下着を着用しないこととする。
- ウィンドブレーカーなどは、原則として準備運動までは着用してもよいこととする。ただし、天候や運動の内容を考慮し、担任の判断でその後も着用させることもある。
- タイツやレギンスは、汗が内にこもって蒸れてしまったり、怪我の処置をすぐにできなかったりするため、着用しない。
- ネックウォーマーやレッグウォーマーは、引っかかって首がしまったり、足をとられて怪我をしたりするおそれがあるため、着用しない。

連絡先 東海市立三ツ池小学校 教頭 杉浦 崇人  
教諭 伊藤 直哉  
TEL (0562)34-6313 FAX (0562)34-6352  
E-mail mituikes@ma.medias.ne.jp