



尿検査・
心電図検査
お知らせ号

東海市立渡内小学校
R 6. 4. 17

尿検査 (おしっこの検査) をします *

おしっこの中にたんぱく質や糖、血液が混じっているかを見て、腎臓に異常がないか調べます。

お家のひと
と一緒に
読んでね。

たいしょうがくねん
対象学年

ぜんがくねん
全学年

けんにようようき はいふび
検尿容器の配付日

がつ にち すい
4月17日 (水)

けんさぶつ かいしゅうび
検査物の回収日

がつ にち もく にち きん
4月18日 (木)・4月19日 (金)

がつついたち すい みていしゅつしゃ
5月1日 (水) 未提出者

* 前回の提出日に生理中だった女子はこの日に提出します。

がつ にち すい さいけんさしゃ
5月22日 (水) 再検査者

* 対象になった場合は、お知らせし容器を配付します。

どんなふう^{けんさ}に検査するの？

まずは、容器^{ようき}に書いてある自分^{じぶん}の名前^{なまえ}を確認^{かくにん}しましょう。

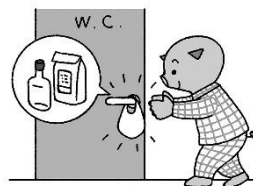
① 採尿^{さいにょう}前日^{ぜんじつ}の夕食^{ゆうしょくご}後は、ビタミンC^{ほうふ}が豊富な飲み物^のやビタミンC^{もの}製剤^{せいざい}を摂取^{せつしゅ}しないでください。

② 学校^{がっこう}へ持^もってくる日^ひの前^{まえ}の晩^{ばん}、寝^ねる前^{まえ}にトイレ^いに行^いっておきます。

③ 学校^{がっこう}へ持^もってくる日^ひの朝^{あさ}、起^おきてすぐ^いのおしっこ^おをとります。

* 最初^{さいしょ}の方^{ほう}のおしっこ^いは入れ^いないようにして、途中^{とちゅう}から紙^{かみ}コップ^いに入れ^いましょう。

④ 紙^{かみ}コップ^いのおしっこ^いを容器^{ようき}の8分^{ぶんめ}目^めくらいまで入れ^いて、キャップ^いをしっか^しり閉^しめます。



保健室から今月のミッション

【尿検査】を忘れない3つの作戦



容器をトイレのドアに貼っておく



容器も枕元に置いて寝る



家族の人に話しておく



心電図検査をします* (1・4年生のみ)

体に電気の通る機械をつけて電気の状態をチェックすることで、心臓が規則正しく動いているか、心筋に異常がないかどうかなどを検査します。

お家の人と一緒に読んでね。

痛みはまったくありません。じっとしていれば、1分ほどで終わります。

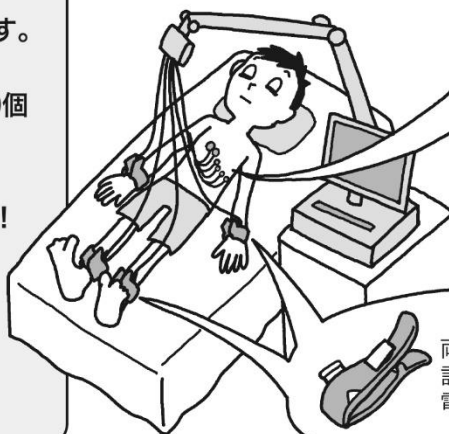
検査日
服装
注意

4月30日(火)
半袖半ズボンの体操服

ベッドに寝たら、肩の力を抜く。
動かない。

心電図検査の受け方 (12誘導心電図の場合)

- ①ベッドに仰向けに横たわります。
- ②胸、手首、足首に、全部で10個の電極をつけます。
ピリピリしたり痛みなどはないので、安心してください!
- ③数分ほど、体を動かさないうで安静にします。
体の力を抜いてリラックスしましょう。



胸には6個の吸盤型の電極をつけます。



両手首と両足首には計4個のクリップ型の電極をつけます。



こわくないよ 😊