



R6. 4. 8 東海市立渡内小学校
4月の保健目標 自分の体を知ろう

入学・進級おめでとうございます。4月は、新しいことがたくさんありますね。まずは早く寝ることを心がけて、1年間を元気にスタートできるようにしましょう。

けんこうしんだん よてい
健康診断の予定

ひと いっしょ よ
***おうちの人と一緒に読んでね。**

下記の日程で、4月からいろいろな検査や検診が行われます。事前に相談したいことがありましたらお知らせください。

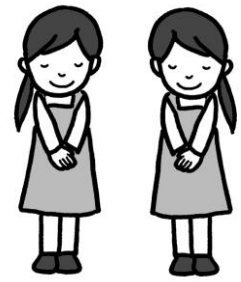
項目	月日	対象学年・学級	注意すること、その他
身体測定	4月 9日 (火) 4月 10日 (水) 4月 11日 (木) 4月 12日 (金)	1の1・5年 1の2・4年 3・6年 2年・なかよし・たんぼぼ	<ul style="list-style-type: none"> ・身長体重を測ります。 ・体操服 (半そで体操シャツ、ハーフパンツ) で測定します。 ・頭の上や後ろで髪の毛を結わない。
聴力検査	4月 15日 (月) 4月 16日 (火) 4月 17日 (水) 4月 18日 (木) 4月 19日 (金)	1の1・2の1・2の2 1の2・3の1 3の2・3の3 5の1 5の2	<ul style="list-style-type: none"> ・耳そうじをしてきましょう。
視力検査	4月 24日 (水) 4月 25日 (木) 4月 26日 (金) 5月 1日 (水) 5月 2日 (木)	1の1・5年 1の2・3の2・3の3 3の1・2年 6年・4の1 4の2・4の3	<ul style="list-style-type: none"> ・めがねを持っている人は、忘れずにめがねを持ってきましょう。 
検尿	回収日 4月 18日 (木) 4月 19日 (金) 5月 1日 (水) 5月 22日 (水)	全学年 全学年 未提出者 再検査者	<ul style="list-style-type: none"> ・朝起きてからすぐの中間尿をとります。
歯科検診	5月 7日 (火) 5月 14日 (火) 5月 29日 (水) 6月 4日 (火)	2・5年 3年・6の1 1年・4の1・4の2 4の3・6の2・なかよし・たんぼぼ	<ul style="list-style-type: none"> ・歯みがきセット (歯ブラシ・コップ・歯ブラシとコップを入れる袋) を持ってきましょう。
内科検診	5月 10日 (金) 5月 17日 (金) 5月 21日 (火) 5月 22日 (水)	2・5年 3年・6の1 1年・4の1・4の2 なかよし・たんぼぼ・4の3・6の2	<ul style="list-style-type: none"> ・心臓の音を聞きます。 ・後日、結核問診票を配ります。 
心電図検査	4月 30日 (火)	1・4年	<ul style="list-style-type: none"> ・4月 12日 (金) に調査票を配ります。
眼科検診	6月 7日 (金)	4年	
耳鼻科検診	5月 15日 (水)	2年	<ul style="list-style-type: none"> ・耳そうじをしてきましょう。

ねが
よろしくお願ひします

ほけんしつ おやまみゆき たけうち も ね
保健室の小山美幸、竹内百音です。

こんねんど ふたり ごぜん ごご つと
今年度は2人（午前・午後）で勤めさせていただきます。

みなさんが健康で楽しい学校生活を送ることができるよう、保健室
から応援していきます。よろしくお願ひします。



学校医の先生方です

ない か いわき おさむ せんせい ふきの だい
内科 岩木 理 先生（富貴ノ台ファミリークリニック）

し か みずの しゅうじせんせい だいし か
歯科 水野 修二先生（ふきの台歯科）

やくざいし おがわ ともこ せんせい ちようざいやっきよく
薬剤師 小川 智子 先生（あらお調剤薬局）

じびか みやざわ たかし せんせい みやざわ
耳鼻科 宮澤 享司 先生（宮澤クリニック）

がん か たむら とみお せんせい たむらがんか
眼科 田村 富男 先生（田村眼科）

スクールカウンセラー（臨床心理士） なかむら みつこ せんせい みずの まいこ せんせい
中村 美津子 先生 水野 麻衣子 先生

このメンバーで渡内小学校の
子どもたちの健康を見守って
いきます。よろしくお願ひします。

おうちのかたへ

緊急連絡先について

お子さんの体調等で、家庭への連絡が必要と判断した場合「健康管理カード」や「児童個票」の緊急連絡先をもとに保護者の方へ連絡をさせていただきます。体調不良により、お迎えをお願いした場合は、お忙しいと思いますが、1時間以内に学校までお越しください。また、携帯番号や勤め先が変更になった場合は、その都度、学校にご連絡ください。

なお、昨年度使用していた絆創膏を貼ったときの用紙はお渡ししませんが、今後も大きなけが等につきましても、担任から保護者の方に電話やeメッセージで連絡し一緒に見守っていきます。絆創膏でかぶれるなどありましたら、担任にお知らせください。

健康診断結果について

健康診断の結果、異常の疑いがあった場合、治療・精密検査のすすめを出しています。「疑い」なので、病院で受診しても「異常なし」と診断されることもあります。そのままにせず、目安として受診していただければと思います。受診した場合には、受診結果用紙を担任までご提出ください。（用紙を受け取る前に受診した場合や、定期的に通院している場合は、保護者の方の記入でもけっこうです。ご記入の上、用紙をご提出ください。）

なお、受診結果報告書は、医療機関によっては文書料が発生する場合があります。不明な場合は、直接受診先の医療機関に確認してください。

借用した衣類について

学校で衣服を借りた場合は、お手数ですが、洗濯後、返却してください。ただし、下着（パンツ）を借りた場合は、次に使用する児童のため、衛生上、学校で着用させた下着と同じサイズの新品を返却してください。

歯みがき・フッ化物洗口について

渡内小学校では、給食後に歯磨きをしています。また、毎週、フッ化物洗口（希望者）も行っています。歯ブラシ・コップ（割れない物）・入れる袋をご準備ください。