



ほけんだより

4月



にゅうがく しんきゅう
 入学・進級おめでとうございます。期待とドキドキでいっぱい
 の新生活が始まりましたね。それが心にとってよい刺激になる
 人もいれば、不安や緊張に感じる人もいます。気持ちの変化で
 心が疲れる前に、対処法が見つけられるといいですね。
 保健室は、みなさんの心と体が健康であるように一緒に考
 えたり、けがや病気の時は早くよくなるようにお手伝いしたりしま
 す。どうぞ、よろしくお願ひします！

ようごきょうゆ いしはまゆか
 養護教諭の石濱由佳と、
 こころ そうだんいん はっとりみなみ
 心の相談員の服部美波です！
 よろしくお願ひします。



健康診断の日程

こうもく 項目	ねん 1年	ねん 2年	ねん 3年	ねん 4年	ねん 5年	ねん 6年	やまびこ	ちゅうい 注意すること	
しんたいそくてい 身体測定	4/11(木)	4/12(金)	4/10(水)	4/10(水)	4/9(火)	4/9(火)	4/11(木)	<ul style="list-style-type: none"> 髪は結ばず、ほどいておく。 頭じらみの検査もします。 	
しりょくけんさ 視力検査	5/7(火)	4/30(火)	4/25(木)	4/23(火)	4/22(月)	4/24(水)	4/26(金)	<ul style="list-style-type: none"> めがねを持っている人は持つてくる。 目をかくすハンカチを忘れない。 	
ちやうりょくけんさ 聴力検査	5/17(金)	5/15(水)	5/13(月)		5/14(火)		4/26(金)	<ul style="list-style-type: none"> 耳の周りをきれいにしておく。 静かに待つ。 	
ないかけんしん 内科検診 けっかくけんしん 結核健診	5/27(月)	5/22(水)	4/17(水)	5/10(金)	5/17(金)	5/24(金)	1~3年 4/17(水) 4~6年 5/17(金)	<ul style="list-style-type: none"> 体操服を持つてくる。 	
しかけんしん 歯科検診	5/13(月)	4/30(火)	5/28(火)	5/16(木)	6/13(木)	4/18(木)	1~3年 5/28(火) 4~6年 6/13(木)	<ul style="list-style-type: none"> しっかり歯みがきをしておく。 	
がんかけんしん 眼科検診	/			5/9(木)	/		5/9(木)	<ul style="list-style-type: none"> コンタクトレンズははずしておく。 	
じびかけんしん 耳鼻科検診	/		6/6(木)	/		/		6/6(木)	<ul style="list-style-type: none"> 耳鼻うじをしておく。
しんでんずけんさ 心電図検査	4/17(水)	/			4/17(水)	/		4/17(水)	<ul style="list-style-type: none"> 体操服、はだしで受ける。
にやうけんさ 尿検査	4/18(木)・19(金)・5/1(水) ☆再検査・・・5/22(水)								

おうちの方へ

* 学校における薬品の取り扱いについて *

けがをした場合は、基本的に「洗う」「冷やす」「固定する」等の処置をします。湿布、軟膏（塗り薬）、点眼薬（目薬）等は医療行為にあたる場合もあり、薬品がお子さんに合うか合わないか判断できませんので、学校では使用していません。ただ、医師や歯科医師の処方を受け、薬剤師の服薬指導があれば、学校に医薬品を持ってきてお子さんが自分で服用することは可能です。お子さんが薬等を学校に持ってくる場合や、服用する場合は、連絡帳等で担任へお知らせください。ご不明な点は、保健室養護教諭までお問い合わせをお願いします。

* スポーツ振興センター災害給付金制度について *

学校の管理下でけが等の災害にあい、病院等を受診した場合は、スポーツ振興センターから医療費の一部が給付されます。（掛金については、東海市が負担しています。）現在、小学生の通院にかかる自己負担分は市が助成していますので、スポーツ振興センターからは、それを差し引いた分（通常1割）が給付されることになります。けが等で病院等を受診したら、学校へご連絡ください。申請の用紙と、制度についてのお知らせをお渡しします。

* 体調不良時のお迎えについて *

体調が悪い場合は、家庭へ連絡します。保健室前の廊下等でお迎えを待ちます。高熱や座ってられないほどの体調不良などの場合はベッドで寝かせて待つこともあります。感染症対策をした上で対応します。学校からお子さんの体調不良の連絡がありましたら、なるべく早くお迎えをお願いします。

日常生活でのマスク着用は個人の判断となりましたが、体調不良時はマスクの着用が有効です。体調不良でお子さんが保健室に来室した際は、不織布マスクを保健室で配付して着用してもらいます。（体調不良時以外のマスク忘れについては、学校からマスクは渡しません。給食用は予備をご用意ください。）

* 健康診断の結果について *

学校は集団検診のため、疑わしいものはすべてお知らせしています。お知らせをしたものは必ず異常があるというわけではありませんが、できるだけ早く専門医にご相談ください。

* 受診結果報告書について *

受診結果報告書は、医療機関によっては文書料が発生する場合があります。不明な場合は、直接受診先の医療機関へお問い合わせください。

* 色覚について *

お子さんの生活で文字や図などを見間違えることはありませんか？また、色覚に異常が有る場合、職業を選択する際に、配慮が必要な場合があります。もし、お子さんの色の区別がつきづらいなど思うことがありましたら、学校に相談してください。ご希望があれば、検査することもできます。

* スクールカウンセラーについて *

月に数回、スクールカウンセラーの先生が来校します。お子さんの発達や学習についての心配事、学校に行きたがらないなど、相談の希望があれば、担任または保健室養護教諭までご連絡ください。

* 校医先生の紹介 *

学校医・・・加藤浩一先生（かとう内科こどもクリニック） 大須賀友晃先生（おおすが整形外科）
歯科医・・・井出憲一先生（井出ファミリー歯科） 本多充先生（ほんだ歯科）
眼科医・・・水野孝子先生（中村医院眼科内科）
耳鼻科医・・・池田篤彦先生（池田耳鼻咽喉科）
薬剤師・・・久野辰男先生（小嶋病院）