

ほけんだより 臨時号

# ひまわり

れいわ ねん がつ にち  
令和6年4月17日

よこす かしょうがっこう ほけんしつ  
横須賀小学校 保健室

## 尿検査についてのお知らせ

尿検査についてお知らせします。  
検体提出日は以下のもので、期日  
内の提出をお願いします。

	尿 検 査
対 象 児 童	1～6年
容器の配布日	4月17日（水）
使 用 容 器	紙コップ・容器
注 意	裏面の「尿のとり方」をよく読んで、朝一番の尿を紙コップに採り、 容器の8分目あたりまで入れてください。 尿がもれないよう、 <u>ふたをしっかりとねじって閉めてください。</u>
採取する日	提出日の <u>朝</u> のみ 業者が朝のうちに取りに来ます。
提出する日	4月18日（木）、4月19日（金）の朝
予 備 日	5月1日（水）の朝



### ★ 注意事項

- できる限り、前日はビタミンCを取るの控えてください。  
（尿糖や尿潜血に影響することがあります。）
- 検査日前夜はトイレに行ってから寝るようにしてください。
- 兄弟姉妹で入れ間違いのないように確認して提出してください。（後でお電話いただいても、入れ替えることや、確認もできません。）
- 中身がきちんと入っているか確認してから提出してください。空のまま提出しても、業者回収までに確認できません。また、名前入りスピッツを回収できません。
- 女子児童で生理中の場合は、予備日【5月1日（水）】の朝に提出してください。（予備日に提出することを担任にお申し出ください。）
- 低学年の場合、保護者の方がランドセルに入れたことを、本人に伝えてください。  
（本人は忘れたと思っていたら、後からランドセルから出てきた、ということがよくあります。）

# にょうかた 尿のとり方

## まえひじゅんび 前日の準備

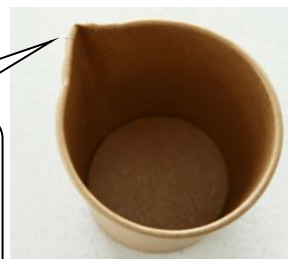
①紙コップのはしを折っておく。  
(尿を入れやすくなります。)

②トイレに置いておくなど、  
忘れないように準備する。

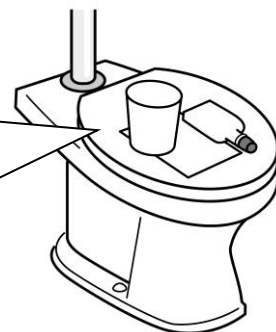
③寝る前にトイレに行く。

(尿検査に、夜の尿が入らないようにしよう。)

先をとがらせてて  
おくと、スピッツ  
に入れやすいよ。



トイレのフタの上に  
紙コップ・スピッツ・  
説明の紙を置いて  
おくといいかも。



## とうじつあさ 当日の朝

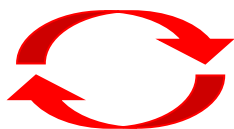
①容器（スピッツ）のふたを、取ります。  
(前日に外すとなくすかも。)

②紙コップで尿をとります。

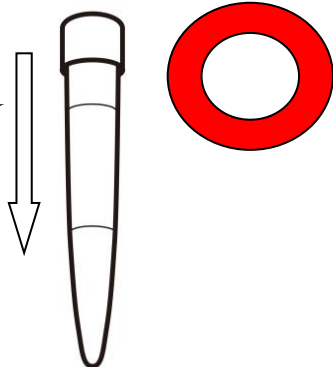
③紙コップの尿を、スピッツの8分目あたりまで入れます。  
(いっぱい入れすぎないようにしてください。)

④ふたをしっかりとねじってしめてください。

(右に回す。)



した  
下にまっすぐ  
しめる。



ななめに  
しめると  
もれるよ。

