

すまいる



東海市立富木島小学校
保健室
令和3年度 4月
No.1



ご入学・ご進級おめでとうございます。「すまいる」では、みなさんが健康な生活を送るために、様々なことをお伝えしていきます。どうぞよろしくお願いします。新しい学年・学級になり、新たな友達との出会いでうれしいけれど、少し緊張もしますね。こんな時期は心が不安定で、生活も乱れやすいものです。できるだけ早く寝るようにして、その日の疲れを次の日に残さないよう、心がけましょう。

4月の保健目標

自分の成長を知ろう

養護教諭 森田 恵実

みなさんが元気に、楽しく学校生活を送れるように、保健室からお手伝いします。よろしくお願いします。

心の相談員 中村 真由美

みなさんの不安や悩みの相談に乗ります。保健室や健康診断のお手伝いもします。よろしくお願いします。



4月の保健関係の日程

月	火	水	木	金
4/19 身体測定 視力検査 3年 ※尿検査容器配付(全学年)	20 心電図検査 1・4年 ※尿検体回収(全学年)	21 歯科検診 5-1 5-2	22 歯科検診 3-1 3-2, 3-3	23 身体測定 視力・聴力検査 あおば
26	27 内科検診 4年	28	29	30 内科検診 あおば1・3 3年

高学年女子の保護者の方へ

内科検診は、心臓や肺、背骨や皮膚の状態をチェックします。校医による診察直前までは体操服を着て待ちます。必要に応じて、腹部や背骨の様子が見えるような下着(スポーツブラなどのハーフトップ)をご家庭で準備し、当日着用させてください。キャミソールやタンクトップは校医のスムーズな検診の妨げになるので、内科検診の前には脱ぐように指導いたします。そのため、キャミソールなどと一体型の下着は、検診の日には避けるようご協力ください。

健康診断では ^{しら}どんなことを調べるの？

ないかけんしん 内科検診(全)	えいよう じょうたい しんぞう はい おと こっかく ひ ふ いじょう しら 栄養の状態・心臓や肺の音・骨格・皮膚などに異常がないかを調べます。
けっかくけんしん 結核健診(全)	もんしんひょう ないかけんしん がっこうい せんせい しんさつ けっかく びょうき 問診票と内科検診(学校医の先生の診察)で、結核という病気になって いる疑いがないかを調べます。
しかけんしん 歯科検診(全)	ば しにく じょうたい は はなら むし歯がないかどうか、歯肉の状態、きちんと歯みがきができているか、歯並 びやあごの様子を調べます。 けんしん しかい せんせい きごう き 検診のとき、歯科医の先生がおっしゃる記号を聞きのがさないでね! ◇ C(シー) →むし歯 ◇ G(ジー) →歯肉の病気 です。
じびかけんしん 耳鼻科検診(2年)	みみ はな いじょう びょうき しら 耳や鼻、のどに異常や病気がないかを調べます。
がんかけんしん 眼科検診(4年)	め め いじょう びょうき 目や目のまわりに異常や病気がないかを調べます。
しんでんずけんさ 心電図検査(1・4年)	しんぞう ばたら いじょう しら 心臓の働きに異常がないかを調べます。
ちようりよくけんさ 聴力検査(1・2・3・5年)	きかい つか みみ き いじょう しら オーディオメータという機械を使って、耳の聞こえに異常がないかを調べます。
じょうけんさ 尿検査(全)	じんぞうびょう とうじょうびょう びょうき しら 腎臓病や糖尿病などの病気がないかを調べます。

おうちの方へ

保健室での応急手当について

〈けがについて〉

応急処置の範囲内で行います。継続的な手当ではご家庭でお願いします。医療機関を受診していただきましたら、お知らせください。また、けがや病気で緊急に医療機関を受診するときは保護者の方に相談の上、医療機関を受診することを基本としますがやむを得ない場合は、学校医等と相談の上受診いたしますのでご了承ください。

〈病気について〉

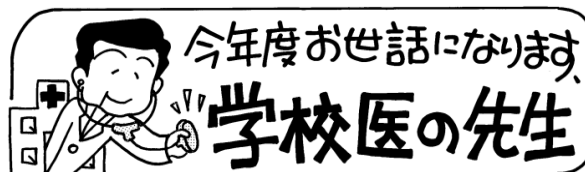
原則、休養は1時間までとします。発熱等がみられなくても、いつも通り授業を受けられる状態でなければ、早退となります。ご家庭に連絡をさせていただくことがありますので、緊急連絡先の確認を今一度お願いします。

学校での医薬品の利用について

ご家庭から持参される薬品(内服薬、点眼薬、塗布薬、吸入剤等)については、自分で使用できるようにしておいてください。教職員は原則、見守ることしかできませんので、ご了承ください。

歯みがき、フッ化物洗口について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面、歯みがきを全体としては行いません。また、フッ化物洗口も当面は実施しません。



ないか 内科	いそがい 磯谷	としまさ 俊雅	せんせい 先生	(いそがい ないか 内科)
	あさくら 朝倉	なおこ 直子	せんせい 先生	(あさくら せんせい 先生 クリニック)
しか 歯科	むらかみ 村上	ひでたか 英隆	せんせい 先生	(むらかみ しか 歯科)
	にしはら 西原	こうじ 幸治	せんせい 先生	(にしはら しか 歯科)
じびか 耳鼻科	もたい 甕	ひさと 久人	せんせい 先生	(もたい じびいんこう 耳鼻咽喉科)
がんか 眼科	やまもと 山本	けんたろう 健太郎	せんせい 先生	(やまもと がんか 眼科)

